たんぽぽ便り

平成 29 年
8月号 葉月（はづき）

デイサービス Tanpopo たんぽぽ
介護予防・通所介護 居宅介護支援
〒989-2421
岩沼市下野郷字北谷地174番2
tel.0223-24-6517
fax.0223-24-6577
http://tannpopo.info/
事業所番号：0471100313

ごあいさつ

蒸し暑い日々が続いておりますが、夏バテはしていませんか？水分補給と食事の管理、しっかり睡眠が夏バテの防止です。

この夏は、想像も出来ないほどのゲリラ豪雨が九州地方や秋田県を襲いました。人ごとではなく、いつこの地域に襲い掛かってくるかも知れないのが自然の怖さです。

防災訓練や日頃の家族間での話し合いで、自然の猛威から身を守っていきましょう。

たんぽぽとしても防災訓練を行いしっかりと対処していきたいと思っています。

今月の壁画

壁一面にたくさんの魚たちが泳いでいます。
あれ？蛸もいますよ。
巨大な水槽ができあがりました。

今月の行事

- 夏祭り
- 七夕まつり

蓮の花と「巨大なシイの木」に感激

7 月の行事は、亘理町まで行ってきました。
亘理町の「称名寺」の蓮池と樹齢 600 年の天然記念物の巨大な椎の木を見てきました。蓮の花も美しく可憐に咲いていました。
昼は「まるまつ」で美味しいおすしを食べ、楽しい遠足でした。

梅の肉漬けを作りました

毎年、恒例となっており、楽しみにしています。
甘づっぱい、梅の肉漬はパンにのせておやつで頂きました。

これらの行事は、ケアプランの一環として実施されております

ハンドベルサークル「あんだんて」

創設 15 年間、地元で活動している皆さんです。
美しい音色を響き渡りました。

たんぽぽの遊びリテーション

遊びながら手足に力が入ります。
笑って、声を出して・・・
これも最大のリハビリなのです。

ホームページをご覧ください　デイサービスたんぽぽ　検索　ブログ更新中！