

ごあいさつ

蒸し暑い日々が続いておりますが、夏バテはしていませんか？水分補給と食事の管理、しっかり睡眠が夏バテの防止です。

この夏は、想像も出来ないほどのゲリラ豪雨が九州地方や秋田県を襲いました。人ごとではなく、いつこの地域に襲い掛ってくるかも知れないのが自然の怖さです。

防災訓練や日頃の家族間での話し合いで、自然の猛威から身を守っていきましょう。

たんぽぽとしても防災訓練を行いしっかりと対処していきたいと思っています。

今月の壁画



壁一面にたくさんの魚たちが泳いでいます。あれ？蛸もいますよ。巨大な水槽ができました。

今月の行事

- 夏祭り
- 七夕まつり



梅の肉漬けを作りました

毎年、恒例となっており、楽しみにしています。甘づっぱい、梅の肉漬はパンにのせておやつで頂きました。



蓮の花と「巨大なシイの木」に感激

7月の行事は、亶理町まで行ってきました。亶理町の「称名寺」の蓮池と樹齢600年の天然記念物の巨大な椎の木を見てきました。蓮の花も美しく可憐に咲いていました。昼は「まるまつ」で美味しいお寿司を食べ、楽しい遠足でした。



これらの行事は、ケアプランの一環として実施されております

ハンドベルサークル「あんだんて」

創設15年間、地元で活動している皆さんです。美しい音色を響き渡りました。



たんぽぽの遊びリレーション

遊びながら手足に力が入ります。笑って、声を出して・・・これも最大のリハビリなのです。

